

INTISARI

Pengukuran antropometri menunjukkan adanya hubungan dengan faktor risiko penyakit. *Body Mass Index* (BMI) merupakan pengukuran antropometri berdasarkan tinggi badan dan berat badan. Obesitas merupakan akumulasi lemak abnormal berlebihan yang mengakibatkan risiko penyakit antara lain hiperlipidemia dan memperburuk kardiovaskular. Obesitas menyebabkan kadar kolesterol tubuh menjadi tidak normal. Rasio kolesterol total/HDL dan LDL/HDL dapat digunakan sebagai prediktor CVD.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi BMI dengan rasio lipid pada staf pria dewasa sehat, penelitian ini merupakan observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah responden 66 orang. Data diolah dengan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan *Shapiro-Wilk*. Uji komparatif *Mann-Whitney* dan uji *t* tidak berpasangan. Uji korelasi menggunakan Uji *Pearson* dengan taraf kepercayaan 95%.

Karakteristik responden meliputi BMI=24,96±3,39, kolesterol total/HDL= 4,69 ±1,16, dan LDL/HDL= 2,84±0,82. Hasil penelitian ini adalah adanya korelasi dengan kekuatan lemah antara BMI terhadap kolesterol total/HDL ($p=0,003$; $r= 0,364$) dan korelasi dengan kekuatan lemah antara BMI terhadap LDL/HDL ($p= 0,024$; $r= 0,277$) pada staf pria dewasa sehat Universitas Sanata Dharma. Kesimpulan penelitian ini yakni terdapat korelasi bermakna antara BMI dengan Kolesterol Total/HDL dan LDL/HDL.

Kata kunci : BMI (*Body Mass Index*), Obesitas, Kolesterol Total/HDL, LDL/HDL

ABSTRACT

Anthropometric measurements showed an association with disease risk factors. Body Mass Index (BMI) is an anthropometric measurement based on height and weight. Obesity is an abnormal accumulation of excessive fat that result in the risk of the disease include hyperlipidemia and cardiovascular worsen. Obesity can cause cholesterol levels become abnormal. The ratio of total cholesterol / HDL and LDL / HDL can be used as a predictor of CVD .

This study aims to determine the correlation between BMI with lipid ratio in healthy adult male staff, this is an analytic observational study with cross sectional design. The number of respondents 66 people. Data processed by the Kolmogorov - Smirnov normality test and the Shapiro - Wilk . Comparative test used Mann-Whitney and unpaired t test. Pearson correlation test using the test with confidence interval 95 % .

Characteristics of respondents include BMI = 24.96 ± 3.39 , total cholesterol / HDL = 4.69 ± 1.16 , and the LDL / HDL = 2.84 ± 0.82 . Results from this study showed a significant correlation between BMI and total cholesterol / HDL with weak strength ($p = 0.003$; $r = 0.364$) and a significant correlation with the weak force between BMI and LDL / HDL ($p = 0.024$; $r = 0.277$) in healthy adult male staff Sanata Dharma. The conclusion of this study that there was a significant correlation between BMI with total cholesterol / HDL and LDL / HDL .

Keywords : BMI (Body Mass Index), Obesity, total cholesterol/HDL, LDL/HDL